



FORMACIÓN AVANZADA DE FORMADORES: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Objetivos

El objetivo general del presente curso es el capacitar al usuario para identificar los principales riesgos laborales y adoptar y promover comportamientos seguros en el entorno de trabajo

Al finalizar la formación a través de las distintas unidades, el usuario será capaz de:

- ◆ Determinar la influencia del trabajo y de las condiciones de trabajo en salud
- ◆ Identificar los riesgos y factores de riesgo que se dan en el desempeño de esta profesión
- ◆ Prevenir los riesgos laborales que se puedan dar en el entorno laboral
- ◆ Aplicar la normativa vigente en lo referente a Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Establecer las directrices y objetivos de Prevención de Riesgos Laborales en el centro de trabajo

Duración

10 horas (formación online + material complementario)

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.



FORMACIÓN AVANZADA DE FORMADORES: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Contenidos

- ◆ **Trabajo y salud**
 - ü El concepto de trabajo
 - ü El concepto de salud
 - ü La calidad total
 - ü El porqué de la prevención
- ◆ **Los riesgos profesionales y los factores de riesgo**
 - ü ¿Qué es un riesgo profesional?
 - ü Los riesgos de accidente
 - ü Los riesgos ambientales
 - ü Los riesgos osteomusculares
 - ü Los aspectos psicosociales del trabajo
 - ü Las condiciones de trabajo
 - ü Los factores de riesgo
 - ü La Prevención de los Riesgos laborales
 - ü Los principios de la prevención
- ◆ **La prevención de los riesgos específicos**
 - ü Prevención de contactos eléctricos y térmicos
 - Precauciones por parte de los trabajadores
 - Precauciones por parte de la empresa
 - Precauciones por parte de todos
 - ü Prevención de caídas y golpes
 - ü Prevención de atrapamientos y cortes
 - ü Medidas de control y mantenimiento
 - ü Protección contra incendios
 - Los incendios
 - Medios de extinción
 - Agentes extintores
 - Medidas preventivas
 - ü Prevención de riesgos osteomusculares
 - Recomendaciones para trabajar sentado
 - Aprender a relajar los músculos
 - ü La evaluación de riesgos, principal medida preventiva
 - ü La investigación de accidentes



FORMACIÓN AVANZADA DE FORMADORES: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Contenidos (cont.)

- ü Técnicas básicas de prevención
 - La seguridad en el trabajo
 - La higiene industrial
 - La vigilancia de la salud
 - La medicina del trabajo
 - La psicología aplicada a la prevención
 - La ergonomía
- ◆ **Normativa**
 - ü Disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo
 - Los lugares de trabajo
 - Requisitos mínimos de las instalaciones
 - La iluminación
 - Las condiciones ambientales
 - Orden y limpieza
 - Obligaciones de empresarios y trabajadores
 - ü La reglamentación sobre trabajos con pantallas de visualización
 - El equipo de visualización (Anexo 1.1, RD 488/1997)
 - El entorno del puesto de trabajo (Anexo 1.2, RD 488/1997)
- ◆ **Organización del trabajo preventivo**
 - ü La gestión de la prevención de riesgos laborales
 - Los pilares básicos de la prevención de riesgos laborales
 - Pasos para conseguir un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
 - La planificación de la prevención
 - ü Modalidades de la organización de la actuación preventiva
 - Las funciones del servicio de prevención
 - El carácter interdisciplinar del servicio de prevención
 - Actividades de alto riesgo
 - ü Registro de datos y documentación
 - Registro de datos
 - Documentación