



PRL – RIESGOS GENÉRICOS DEL LUGAR DE TRABAJO

Descripción

Los conceptos lugar de trabajo o puesto de trabajo son conceptos especificados en la Ley de Prevención y más concretamente en el R.D. 486/97 sobre “Disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo” y entendidos como áreas del centro de trabajo, edificadas o no, en las que los trabajadores deban permanecer o a las que puedan acceder en razón de su trabajo.

Las condiciones de los lugares de trabajo pueden suponer para los trabajadores riesgos para su seguridad y su salud. Es importante pues, que los trabajadores conozcan dichos riesgos, así como las medidas de prevención y de protección que hayan sido aplicadas o planificadas.

La formación del trabajador, su derecho según la propia Ley de prevención y reglamentos de desarrollo, debe contemplar todos estos conceptos.

Objetivos

El objetivo prioritario de este curso es que el trabajador/a “aprenda” a realizar su trabajo de manera segura. Paralelamente, el trabajador va a conocer los posibles riesgos de su lugar de trabajo para ser conciente de los mismos y ser capaz de participar, colaborando con la empresa, en la identificación tanto de los riesgos propios como de las medidas de prevención más adecuadas para su eliminación, y en caso de no ser posible, participar en la búsqueda de sistemas de protección para evitar el deterioro de su salud.

Con este curso la persona estará preparada para:

- ◆ Conocer los conceptos generales de Prevención.
- ◆ Identificar diferentes riesgos en trabajos varios.
- ◆ Conocer las precauciones a tomar para evitar daños a la salud.

Destinatarios

El curso está destinado a cualquier persona que, en su lugar de trabajo, desarrolla diferentes tareas y, consecuentemente, está expuesta a distintos y variados riesgos.



PRL – RIESGOS GENÉRICOS DEL LUGAR DE TRABAJO

Duración

5 horas (formación online + material complementario)

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.



PRL – RIESGOS GENÉRICOS DEL LUGAR DE

Contenidos

El curso está dividido en tres módulos. Cada módulo dispone de un cuestionario de autoevaluación.

MÓDULO 1: CONCEPTOS GENERALES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

- ◆ Conceptos básicos; Legislación básica; Derechos y Deberes del trabajador; Prevención y protección; Actuación preventiva.

MÓDULO 2: RIESGOS GENÉRICOS DEL LUGAR DE TRABAJO.

- ◆ Lugares de trabajo (Pasillos; Puesto de trabajo; Orden y limpieza; Iluminación; Condiciones ambientales); Manipulación manual de cargas (Sobreesfuerzos: carga máxima; Sobreesfuerzo: Principios básicos de manipulación; Condiciones de trabajo); Herramientas manuales (Consejos generales de prevención; Consejos generales de protección); Equipos de trabajo. Máquinas (Conceptos generales; Instalación y montaje; Seguridades máquina; Actuaciones del trabajador); Trabajos con transpaletas manuales (Riesgos: Sobreesfuerzos; Riesgos: Atrapamientos y golpes; Riesgos: Caídas de personas); Higiene industrial (Conceptos generales; Agentes físicos: Prevención/protección; Agentes químicos: Prevención/protección; Pictogramas); Situaciones de emergencia: Incendio (Conceptos generales; La prevención de un incendio; Actuación frente un incendio); Señalización (Objetivo de la señalización; Tipos de señalización: pictogramas); Primeros auxilios (Actuación básica ante un accidentado).

MÓDULO 3: SITUACIONES PRÁCTICAS.