



PRL – PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Descripción

Los trabajos con pantallas de visualización de datos (P.V.D.) ocupan una gran cantidad de personas. A pesar de la aparente sencillez y seguridad del trabajo, la utilización de P.V.D. presenta muchos riesgos que, algunos de ellos, pueden llevar a provocar lesiones crónicas.

El propósito de este curso es sensibilizar, a la vez que formar, a todas estas personas sobre los riesgos a los cuales están sometidos en el desempeño de su trabajo, así como de las precauciones a tomar con la finalidad de evitar o reducir al máximo, dichos riesgos

Objetivos

El objetivo prioritario de este curso es que la persona que realiza trabajos de pantallas de visualización de datos aprenda a hacerlos, los realice correctamente y de una manera segura.

Con este curso la persona estará preparada para:

- ◆ Conocer los conceptos generales de Prevención.
- ◆ Identificar los riesgos existentes en un trabajo con pantallas de visualización de datos.
- ◆ Aplicar las medidas preventivas apropiadas, eliminando o reduciendo el riesgo, a la vez que protegiendo a la persona.

Destinatarios

El curso está destinado a todas aquellas personas cuya dedicación es el trabajo con pantallas de visualización de datos.

Duración

5 horas (formación online + material complementario)



PRL – PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.

Contenidos

El curso está dividido en tres módulos. Cada módulo dispone de un cuestionario de autoevaluación.

MÓDULO 1: CONCEPTOS GENERALES DE PREVENCIÓN

MÓDULO 2: RIESGOS ESPECÍFICOS EN UN TRABAJO CON PVD

- ◆ Riesgos y Medidas preventivas: Fatiga y estrés; Problemas visuales; Área de trabajo; Mesa o superficie de trabajo; Silla de trabajo; Reposapiés; Pantalla (Características, Reflejos y Actuación); Portadocumento; Teclado; Iluminación (criterios y niveles de iluminación); Ruido; Condiciones termohigrométicas; Radiaciones; Diseño del puesto de trabajo (Campo visual y Alcance manual).

MÓDULO 3: SITUACIONES PRÁCTICAS