



PRL – MOVILIZACIÓN DE PACIENTES NO COLABORADORES

Descripción

Los trabajos de movilización de enfermos comportan, para la persona que los realiza, un riesgo importante de daños, especialmente, a consecuencia de sobreesfuerzos y posturas inadecuadas.

Las operaciones de movilización cambian en función de la colaboración o no colaboración del paciente. En este curso vamos a tratar la dinámica corporal en la movilización de enfermos en pacientes no colaboradores.

Unos conocimientos adecuados, y la aplicación de los mismos, evitará lesiones puntuales, así como reducirá enormemente la posibilidad de la aparición de daños a mediano o largo plazo por acumulación de pequeños traumatismos.

Objetivos

El objetivo prioritario de este curso es que la persona que realiza trabajos de movilización de enfermos aprenda a hacerlos, los realice correctamente y de una manera segura.

Con este curso la persona estará preparada para:

- ◆ Conocer los conceptos generales de Prevención.
- ◆ Identificar los riesgos existentes en un trabajo de movilización de enfermos.
- ◆ Aplicar las medidas preventivas apropiadas, eliminando o reduciendo el riesgo, a la vez que protegiendo a la persona.

Destinatarios

El curso está destinado a todas aquellas personas (enfermeras, sanitarios, personal auxiliar, etc.) que en su trabajo realizan tareas de movilización de enfermos.

Duración

5 horas (formación online + material complementario)

**PRL – MOVILIZACIÓN DE PACIENTES NO COLABORADORES****Plazo**

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.

Contenidos

El curso está dividido en tres módulos. Cada módulo dispone de un cuestionario de autoevaluación.

MÓDULO 1: CONCEPTOS GENERALES DE PREVENCIÓN.**MÓDULO 2: DINÁMICA CORPORAL EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS.**

- ◆ Conceptos generales de manipulación de cargas: La columna vertebral (funcionamiento); Disco intervertebral; Consejos en la manipulación de descargas; Elementos auxiliares para la movilización de enfermos.
- ◆ Movimientos: Girar de posición boca arriba a posición boca abajo; Girar de posición boca abajo a boca arriba; Giros laterales (Vuelta desde la posición boca arriba a la posición lateral); Desde la posición de tumbado en la cama a la posición de sentado; Desde la posición de sentado a la posición pie; Desde la posición de sentado en la cama a la posición tumbado boca arriba; Desde la posición de pie a la posición de sentado; Enderezar al paciente que se ha escurrido con dos cuidadoras (paciente tumbado); Enderezar al paciente que se ha escurrido con dos cuidadoras (paciente sentado); Enderezar al paciente sentado que se ha escurrido, desde atrás; Enderezar lateralmente a un paciente sentado que se ha escurrido; Enderezar por delante a un paciente sentado que se ha escurrido; Enderezar a un paciente que se ha caído;
- ◆ Ejercicios de relajación: Técnica de relajación en 3 minutos; Técnica de relajación muscular progresiva; Ejercicios para desarrollar el tono muscular.

MÓDULO 3: SITUACIONES PRÁCTICAS.