



SOCORRISMO Y **PRIMEROS AUXILIOS**

Objetivos

- ◆ Aprender lo necesario de anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- ◆ Aplicar correctamente los principios generales de salvamento y socorrismo.
- ◆ Saber realizar una exploración adecuada de un accidentado.
- ◆ Poder ejecutar de forma segura el rescate, evacuación y traslado de un accidentado.
- ◆ Conocer los diferentes tipos de lesiones, hemorragias, quemaduras,... y cómo tratarlas.
- ◆ Tener en cuenta los componentes de los botiquines para primeros auxilios.

Destinatarios

El presente curso es un curso de atención primaria del que se pueden beneficiar todas aquellas personas que deseen conocer los principios generales de salvamento y socorrismo, tanto para utilizarlo en su entorno profesional como personal.

Duración

15 horas (formación online + material complementario)

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 10 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.



SOCORRISMO Y **PRIMEROS AUXILIOS**

Contenidos

- ◆ **Introducción**
 - ü Presentación
 - ü Objetivos del curso
- ◆ **Nociones básicas de anatomía y fisiología del cuerpo humano**
 - ü Estructuras del cuerpo humano
 - ü Órganos y sistemas
- ◆ **Principios generales de salvamento y socorrismo**
 - ü La cadena de salvamento
 - ü Eslabones en la cadena de socorro
 - ü Principios básicos de salvamento
 - ü Aptitudes del socorrista
- ◆ **Exploración del accidentado**
 - ü Actuaciones ante un accidentado
 - ü Toma de contacto con el accidentado
 - ü Exploración inicial de un accidentado
 - ü Exploración secundaria
 - ü Posiciones que debemos utilizar en un accidentado
- ◆ **Rescate, evacuación y traslado**
 - ü En accidentes de tráfico
 - ü En vehículos sumergidos
 - ü En medio acuático
 - ü En incendios
 - ü En ambientes tóxicos
 - ü En casos de electrocuciones
- ◆ **Lesiones de origen traumático**
 - ü Heridas y contusiones
 - ü Traumatismos músculo-esqueléticos
 - ü Amputaciones
- ◆ **Hemorragias**
 - ü Hemorragias externas
 - ü Hemorragias internas
 - ü Hemorragias exteriorizadas



SOCORRISMO Y **PRIMEROS AUXILIOS**

Contenidos

- ◆ **Lesiones por calor y frío**
 - ü Quemaduras
 - ü Efectos del calor
 - ü Efectos del frío

- ◆ **Quemaduras químicas**
 - ü Ácidos
 - ü Alcalis
 - ü Primeros auxilios

- ◆ **Lesiones por electricidad**
 - ü Tipos de lesiones por electricidad

- ◆ **Lesiones por animales terrestres y marinos**
 - ü Lesiones por mordeduras humanas
 - ü Fauna Terrestre
 - ü Fauna marina

- ◆ **Cuerpos extraños**
 - ü Cuerpos extraños en ojos
 - ü Cuerpos extraños en oído
 - ü Cuerpos extraños en nariz
 - ü Cuerpos extraños en vías respiratorias
 - ü Cuerpos extraños en heridas

- ◆ **Reanimación Cardio-pulmonar**
 - ü Pasos previos a la reanimación
 - ü Reanimación cardio-pulmonar básica
 - ü Mantenimiento de la reanimación

- ◆ **Dotación de botiquines para la prestación de primeros auxilios**
 - ü Dotación de botiquines

- ◆ **Resumen**
 - ü Sesión de prácticas