



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Objetivos

Al finalizar la formación a través de las distintas unidades, el usuario será capaz de:

- ◆ Determinar la influencia del trabajo y de las condiciones de trabajo en la salud
- ◆ Analizar las condiciones de trabajo e identificar los riesgos laborales
- ◆ Identificar y valorar los daños derivados del trabajo y sus posibles causas
- ◆ Distinguir las técnicas de prevención que se deben aplicar en cada caso
- ◆ Clasificar los riesgos que puedan existir en unas determinadas condiciones de trabajo
- ◆ Diferenciar y valorar los efectos secundarios de los primarios o inmediatos por exposición a agentes químicos, físicos y biológicos
- ◆ Tomar las principales medidas de control
- ◆ Identificar los aspectos relacionados con la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción en el trabajo, así como adoptar las soluciones para reducir sus efectos.
- ◆ Promover el orden y la limpieza en el lugar de trabajo
- ◆ Hacer un correcto mantenimiento de los equipos de trabajo e instalaciones
- ◆ Respetar la señalización de seguridad
- ◆ Valorar una correcta vigilancia de la salud y la cooperación con los médicos del trabajo
- ◆ Aplicar las normas básicas de actuación en las situaciones de emergencia
- ◆ Valorar la magnitud de los accidentes y patologías derivadas del trabajo
- ◆ Actuar ante las lesiones y otras situaciones de emergencia
- ◆ Mantener al accidentado en las mejores condiciones posibles a la espera de ayuda especializada
- ◆ Fomentar la aplicación de la normativa de prevención de riesgos laborales
- ◆ Determinar los sistemas de prevención idóneos para la empresa
- ◆ Establecer el sistema de documentación y registro de datos
- ◆ Colaborar en la investigación de accidentes y en los análisis estadísticos de siniestralidad
- ◆ Facilitar las relaciones con los organismos competentes en materia de prevención de riesgos laborales



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Objetivos (cont.)

- ◆ Interpretar las disposiciones y otras actuaciones de los organismos europeos e internacionales
- ◆ Analizar las condiciones de trabajo más frecuentes en tu sector con relación a la normativa específica aplicable
- ◆ Identificar los riesgos laborales más comunes en la empresa
- ◆ Proponer y aplicar las principales medidas preventivas que se deben adoptar en la empresa en función de los riesgos detectados

Duración

60 horas (formación online + material complementario)

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 10 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.

Contenidos

MÓD. 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- ◆ Trabajo y Salud
 - ü El concepto de trabajo
 - ü El concepto de salud
 - ü La calidad total
 - ü El porqué de la prevención



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

MÓD. 1: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (CONT.)

- ◆ Los riesgos profesionales y los factores de riesgo
 - ü ¿Qué es un riesgo profesional?
 - ü Los riesgos de accidente
 - ü Los riesgos ambientales
 - ü Los riesgos osteomusculares
 - ü Los aspectos psicosociales del trabajo
 - ü Las condiciones de trabajo
 - ü Los factores de riesgo
 - ü La prevención de los riesgos laborales
 - ü Los principios de prevención
- ◆ Los daños derivados del trabajo
 - ü Los efectos de los daños en el tiempo
 - ü Los accidentes
 - El accidente laboral
 - El accidente de trabajo
 - ü Las enfermedades
 - La enfermedad laboral
 - La enfermedad profesional
 - ü Las repercusiones de los daños derivados del trabajo para la gestión empresarial
 - ü La evaluación de riesgos, principal medida preventiva
 - ü La investigación de accidentes
 - ü Técnicas básicas de prevención
 - La seguridad en el trabajo
 - La higiene industrial
 - La vigilancia de la salud
 - La medicina del trabajo
 - La psicología aplicada a la prevención
 - La ergonomía



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

MÓD. 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - ü Las condiciones de seguridad
 - Los riesgos en el trabajo
 - Los lugares de trabajo
 - Los riesgos de mayor incidencia
 - Las obligaciones del empresario
 - La seguridad en el proyecto
 - Orden, limpieza y mantenimiento
- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (cont.)
 - ü Los equipos de trabajo
 - Principales riesgos de las máquinas-herramienta
 - Las herramientas manuales
 - La formación e información a los trabajadores
 - Selección de las medidas de seguridad
 - Medidas de seguridad integradas
 - ü Los riesgos eléctricos
 - Los efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano
 - Los factores de riesgo
 - Protección de contactos en Baja Tensión
 - ü El riesgo de incendios
 - Conceptos básicos
 - La extinción de incendios
 - Las instalaciones de extinción
 - Principios preventivos contra el riesgo de incendio
 - Normas de actuación en caso de incendio
 - ü Los riesgos en el almacenamiento, manipulación y transporte
 - El almacenamiento de productos
 - La manipulación y transporte de la carga
 - La elevación manual de cargas



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

MÓD. 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES (CONT.)

- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de trabajo
 - ü La exposición a agentes químicos
 - ü La exposición a agentes físicos
 - El ruido
 - Las vibraciones
 - La iluminación
 - El ambiente térmico
 - Las radiaciones
- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de trabajo (cont.)
 - ü La exposición a agentes biológicos
 - Los tipos de agentes biológicos
 - Las actividades de alto riesgo
 - Medidas preventivas
- ◆ La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - ü La carga del trabajo
 - ¿Qué es la carga de trabajo?
 - Medidas preventivas
 - ü La fatiga
 - ¿Qué es la fatiga?
 - Estrategias individuales para afrontar y prevenir la fatiga
 - ü La insatisfacción laboral
 - Factores que determinan la insatisfacción laboral
 - Aspectos psicosociales de los lugares de trabajo



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

MÓD. 3: PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

- ◆ **Sistemas elementales de control de riesgos**
 - ü La prevención en el diseño y en el origen, y el principio de sustitución
 - ü Orden, limpieza y mantenimiento
 - Importancia del orden, la limpieza y el mantenimiento
 - Recomendaciones para los trabajadores
 - ü La señalización
 - ¿Para qué es necesaria la señalización?
 - La finalidad de la señalización
 - Cómo elegir una señal
 - Los colores de seguridad
- ◆ **Protección colectiva y Protección individual**
 - ü Los equipos de protección colectiva
 - ü Los equipos de protección individual
 - La protección individual
 - Clasificación de los EPI
 - Marcado de conformidad
 - Criterios para la elección de los EPI
 - Protección del oído
 - Protección de las vías respiratorias
 - Protección de brazos y manos
 - Protección de piernas y pies
 - Protección del cuerpo y de la piel
 - Utilización y mantenimiento de los EPI
- ◆ **El control de la salud de los trabajadores**
 - ü La vigilancia de la salud
 - Finalidad
 - La epidemiología laboral
 - Los reconocimientos de ingreso
 - Los reconocimientos médicos

La

historia

clínica

laboral



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

- ü Las repercusiones de los daños derivados del trabajo para la gestión empresarial
 - Detectar a tiempo los riesgos de enfermedad
 - El historial médico
- ü Los controles biológicos

MÓD. 4: LA ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA Y DE ACCIDENTE

- ◆ Los planes de emergencia y evacuación
 - ü Determinación de la situación de emergencia y sus tipos
 - ü Organización de las emergencias
 - ü Actuaciones en un plan de emergencia
- ◆ Actuaciones y patologías más comunes derivadas del trabajo
 - ü Primeros auxilios
 - ü Traumatismos
 - ü Heridas y hemorragias
 - ü Quemaduras
 - ü Electrocutión
 - ü Asfixia e intoxicación
 - ü Alergias
- ◆ Técnicas de socorrismo y primeros auxilios
 - ü Método general de actuación
 - ü Actuaciones en caso de inconsciencia
 - ü Actuaciones en casos de heridas
 - ü Actuaciones en caso de hemorragias
 - ü Actuaciones en caso de quemaduras
 - ü Actuaciones en caso de traumatismos

MÓD. 5: LA GESTIÓN BÁSICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- ◆ Derechos y deberes básicos de los trabajadores y empresarios
 - ü Normas básicas
 - El derecho de los trabajadores a la protección de su seguridad y salud en el trabajo
 - La protección de ciertos colectivos



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

MÓD. 5: LA GESTIÓN BÁSICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS (CONT.)

- ü Obligaciones y derechos
 - Deberes de los empresarios
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Derechos de los trabajadores
 - Información de los trabajadores
 - Formación de los trabajadores
- ü Consulta y participación de los trabajadores
- ◆ **Derechos y deberes básicos de los trabajadores y empresarios**
- ü La normativa básica
 - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención
 - Otras normas
- ◆ **Organización del trabajo preventivo**
- ü La gestión de la prevención de riesgos laborales
 - Los pilares básicos de la prevención de riesgos laborales
 - Pasos para conseguir un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
 - La planificación de la prevención
- ü Modalidades de la organización de la actuación preventiva
 - Las funciones del servicio de prevención
 - El carácter interdisciplinar del servicio de prevención
 - Actividades de alto riesgo
- ü Registro de datos y documentación
 - Registro de datos
 - Documentación
- ü La investigación de accidentes
- ü Los estudios epidemiológicos
- ü El análisis estadístico de accidentes y enfermedades laborales



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (MULTISECTORIAL)

Contenidos (cont.)

- ◆ Organismos públicos relacionados con la salud y la seguridad en el trabajo
 - ü Las competencias de las Administraciones Públicas
 - ü Los organismos nacionales
 - El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
 - La Inspección de Trabajo y Seguridad Social
 - Las competencias de las Comunidades Autónomas
 - La Seguridad Social
 - ü Instituciones internacionales especializadas

MÓD. 6: PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES ESPECÍFICOS

- ◆ Normativa
 - ü Disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo
- ◆ Riesgos específicos
 - ü Riesgos de caídas, choques, atropamientos, cortes y contactos eléctricos
 - ü El riesgo de incendios
 - ü Riesgos relacionados con agentes físicos, químicos y biológicos
 - ü Riesgos osteomusculares y psicosociales
- ◆ La prevención de los riesgos específicos
 - ü Prevención de contactos eléctricos y térmicos
 - ü Prevención de caídas y golpes
 - ü Prevención de atropamientos y cortes
 - ü Medidas de control y mantenimiento
 - ü Protección contra incendios
 - ü Prevención de riesgos osteomusculares