



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (SECTOR OFICINAS)

MÓDULO 3: PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

Objetivos

El objetivo general del presente curso es el capacitar al usuario para determinar las principales medidas de alcance general para la prevención de riesgos laborales, así como para promover la correcta utilización de los equipos de trabajo y medios de protección

Al finalizar la formación a través de las distintas unidades, el usuario será capaz de:

- ◆ Promover el orden y la limpieza en el lugar de trabajo
- ◆ Hacer un correcto mantenimiento de los equipos de trabajo e instalaciones
- ◆ Respetar la señalización de seguridad
- ◆ Valorar una correcta vigilancia de la salud y la cooperación con los médicos del trabajo

Duración

10 horas (formación online + material complementario)

Plazo

El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.

Contenidos

- ◆ **Sistemas elementales de control de riesgos**
 - ü La prevención en el diseño y en el origen, y el principio de sustitución
 - ü Orden, limpieza y mantenimiento
 - Importancia del orden, la limpieza y el mantenimiento
 - Recomendaciones para los trabajadores
 - ü La señalización



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (SECTOR OFICINAS)

MÓDULO 3: PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

Contenidos (cont).

- ¿Para qué es necesaria la señalización?
- La finalidad de la señalización
- Cómo elegir una señal
- Los colores de seguridad

- ♦ **Protección colectiva y Protección individual**
 - ü Los equipos de protección colectiva
 - ü Los equipos de protección individual
 - La protección individual
 - Clasificación de los EPI
 - Marcado de conformidad
 - Criterios para la elección de los EPI
 - Protección del oído
 - Protección de las vías respiratorias
 - Protección de brazos y manos
 - Protección de piernas y pies
 - Protección del cuerpo y de la piel
 - Utilización y mantenimiento de los EPI

- ♦ **El control de la salud de los trabajadores**
 - ü La vigilancia de la salud
 - Finalidad
 - La epidemiología laboral
 - Los reconocimientos de ingreso
 - Los reconocimientos médicos
 - La historia clínica laboral
 - ü Las repercusiones de los daños derivados del trabajo para la gestión empresarial
 - Detectar a tiempo los riesgos de enfermedad
 - El historial médico
 - ü Los controles biológicos