



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (SECTOR OFICINAS)

MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

Objetivos

El objetivo general del presente curso es el capacitar al usuario para identificar los riesgos laborales más generales y sus principales características para de este modo poder evaluarlos y colaborar en su control.

Al finalizar la formación a través de las distintas unidades, el usuario será capaz de:

- ◆ Clasificar los riesgos que puedan existir en unas determinadas condiciones de trabajo
- ◆ Diferenciar y valorar los efectos secundarios de los primarios o inmediatos por exposición a agentes químicos, físicos y biológicos
- ◆ Tomar las principales medidas de control
- ◆ Identificar los aspectos relacionados con la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción en el trabajo, así como adoptar las soluciones para reducir sus efectos.

Duración

10 horas (formación online + material complementario)

Plazo

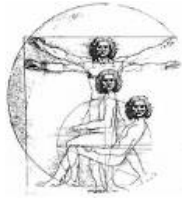
El alumno dispondrá de un plazo máximo de 6 semanas para la realización del curso.

Diploma

Al finalizar el curso, el alumno obtendrá un Diploma acreditativo de CONDUCTA FORMACIÓN de la realización del curso.

Observaciones

El curso dará comienzo cuando el alumno formalice la matrícula.



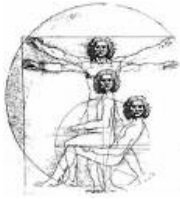
PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (SECTOR OFICINAS)

MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

Contenidos

- ◆ **Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad**
 - ü Las condiciones de seguridad
 - Los riesgos en el trabajo
 - Los lugares de trabajo
 - Los riesgos de mayor incidencia
 - Las obligaciones del empresario
 - La seguridad en el proyecto
 - Orden, limpieza y mantenimiento

- ◆ **Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (cont.)**
 - ü Los equipos de trabajo
 - Principales riesgos de las máquinas-herramienta
 - Las herramientas manuales
 - La formación e información a los trabajadores
 - Selección de las medidas de seguridad
 - Medidas de seguridad integradas
 - ü Los riesgos eléctricos
 - Los efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano
 - Los factores de riesgo
 - Protección de contactos en Baja Tensión
 - ü El riesgo de incendios
 - Conceptos básicos
 - La extinción de incendios
 - Las instalaciones de extinción
 - Principios preventivos contra el riesgo de incendio
 - Normas de actuación en caso de incendio
 - ü Los riesgos en el almacenamiento, manipulación y transporte
 - El almacenamiento de productos
 - La manipulación y transporte de la carga
 - La elevación manual de cargas



PRL PARA EL DESEMPEÑO DE LAS FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO (SECTOR OFICINAS)

MÓDULO 2: IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS GENERALES

Contenidos (cont).

- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de trabajo
 - ü La exposición a agentes químicos
 - ü La exposición a agentes físicos
 - El ruido
 - Las vibraciones
 - La iluminación
 - El ambiente térmico
 - Las radiaciones
- ◆ Los riesgos ligados a las condiciones de trabajo (cont.)
 - ü La exposición a agentes biológicos
 - Los tipos de agentes biológicos
 - Las actividades de alto riesgo
 - Medidas preventivas
- ◆ La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - ü La carga del trabajo
 - ¿Qué es la carga de trabajo?
 - Medidas preventivas
 - ü La fatiga
 - ¿Qué es la fatiga?
 - Estrategias individuales para afrontar y prevenir la fatiga
 - ü La insatisfacción laboral
 - Factores que determinan la insatisfacción laboral
 - Aspectos psicosociales de los lugares de trabajo